



の こんだて

森山学園

Table with 4 columns and 6 rows of menu items, including dates (e.g., 2日, 9日, 16日), meal names (e.g., キヌアごはん), ingredients, and nutritional information. Includes special days like '敬老の日' and '振替休日'.

平均栄養価 (以上児) エネルギー 563 kcal, たんぱく質 21g, 脂質 20g, カルシウム 317mg, 鉄分 5mg. 今月の有機率 平均 86%

毎日の有機食材の使用率を表示しています. 95%以上使用, 80%以上95%未満使用, 50%以上80%未満使用, 50%未満使用

※食材の仕入れ状況や天候により、メニューが変更になる場合がございます。 ※園の給食は毎日、有機しょうゆを使用しています。 ※しょうゆには有機小麦が入っています。 ※新月、満月の前後のおやつは、より排毒するために小豆を使っています。 ※給食には、毎日いりこがついています。 ※給食とおやつに有機番茶がつかます。

