



の こんだて



けいなん保育園

<p>1 日 (月) 朝おやつ(未) おこめのおかし</p> <p>アマランサスごはん(ふりかけ) だいこんのみそしる はるさめのカレーいため きりぼしだいこんのうめたまづけ</p> <p>おやつ フルフルとうにゅうごまプリン 以上児: 456 kcal 有機率: 84 % 未満児: 367 kcal</p>	<p>2 日 (火) 朝おやつ(未) おこめのおかし</p> <p>ごまごはん あずきとトマトのみそしる マーボー豆腐 なっとうあえ</p> <p>おやつ やきみそおにぎり 以上児: 733 kcal 有機率: 96 % 未満児: 575 kcal</p>	<p>3 日 (水) 朝おやつ(未) おこめのおかし</p> <p>アマランサスごはん(ふりかけ) なすのみそしる しょうがやき むしキャベツ</p> <p>おやつ しおせんべい 以上児: 483 kcal 有機率: 85 % 未満児: 388 kcal</p>	<p>4 日 (木) 朝おやつ(未) おこめのおかし</p> <p>あずきごはん(ごましお) ごしょくのみそしる きりぼしだいこんのもの しらあえ</p> <p>おやつ ひやしぜんざい 新月 以上児: 576 kcal 有機率: 89 % 未満児: 463 kcal</p>	<p>5 日 (金) 朝おやつ(未) おこめのおかし</p> <p>わかめごはん たなばたそうめん あつあげのなっとうみそやき もやしとトマトのナムル</p> <p>おやつ サクバイ 以上児: 755 kcal 有機率: 90 % 未満児: 605 kcal</p>
<p>8 日 (月) 朝おやつ(未) おこめのおかし</p> <p>アマランサスごはん(ふりかけ) きりぼしだいこんのみそしる トマトとくるまふのグリルステーキ ピーマンのごまあえ</p> <p>おやつ うめいりこおにぎり 以上児: 596 kcal 有機率: 88 % 未満児: 578 kcal</p>	<p>9 日 (火) 朝おやつ(未) おこめのおかし</p> <p>パセリごはん トマトのカレー きのこのグリル にんじんドレッシングサラダ</p> <p>おやつ バイクドポテト 以上児: 297 kcal 有機率: 82 % 未満児: 238 kcal</p>	<p>10 日 (水) 朝おやつ(未) おこめのおかし</p> <p>ごまごはん ひやじる なつやさいとあつあげのみぞれあえ なっとうあえ</p> <p>おやつ くずもち 以上児: 525 kcal 有機率: 91 % 未満児: 409 kcal</p>	<p>11 日 (木) 朝おやつ(未) おこめのおかし</p> <p>うめいりごはん とうもろこしのスープ なすのみそいため こうじドレッシングサラダ</p> <p>おやつ トマトおにぎり 以上児: 598 kcal 有機率: 87 % 未満児: 594 kcal</p>	<p>12 日 (金) 朝おやつ(未) おこめのおかし</p> <p>くろまいごはん(ふりかけ) かぼちゃのみそしる なんばんづけ なっとうあえ</p> <p>おやつ あんにん豆腐 以上児: 552 kcal 有機率: 90 % 未満児: 444 kcal</p>
<p>15 日 (月) 朝おやつ(未) おこめのおかし</p> <p style="text-align: center; color: red; font-size: 2em;">海の日</p>	<p>16 日 (火) 朝おやつ(未) おこめのおかし</p> <p>アマランサスごはん(ふりかけ) だいこんのみそしる はるさめのカレーいため きりぼしだいこんのうめたまづけ</p> <p>おやつ フルフルとうにゅうごまプリン 以上児: 442 kcal 有機率: 85 % 未満児: 356 kcal</p>	<p>17 日 (水) 朝おやつ(未) おこめのおかし</p> <p>わかめごはん あずきとトマトのみそしる あつあげのこうみやき むしキャベツ</p> <p>おやつ やきみそおにぎり 以上児: 695 kcal 有機率: 96 % 未満児: 558 kcal</p>	<p>18 日 (木) 朝おやつ(未) おこめのおかし</p> <p>ごまごはん なすのみそしる マーボー豆腐 なっとうあえ</p> <p>おやつ こめこのマーラーカオ 以上児: 575 kcal 有機率: 89 % 未満児: 448 kcal</p>	<p>19 日 (金) 朝おやつ(未) おこめのおかし</p> <p>ゆかりごはん とうふのみそしる コーンのかきあげ かいそうあえ</p> <p>おやつ ひやしぜんざい 以上児: 543 kcal 有機率: 80 % 未満児: 436 kcal</p>
<p>22 日 (月) 朝おやつ(未) おこめのおかし</p> <p>あずきごはん(ごましお) ごしょくのみそしる きりぼしだいこんのもの しらあえ</p> <p>おやつ トマトおにぎり 満月 以上児: 626 kcal 有機率: 93 % 未満児: 602 kcal</p>	<p>23 日 (火) 朝おやつ(未) おこめのおかし</p> <p>パセリごはん ポークカレー きのこのグリル にんじんドレッシングサラダ</p> <p>おやつ ハーブポテト 以上児: 582 kcal 有機率: 90 % 未満児: 467 kcal</p>	<p>24 日 (水) 朝おやつ(未) おこめのおかし</p> <p>ゆかりごはん きりぼしだいこんのみそしる トマトとくるまふのグリルステーキ ピーマンのごまあえ</p> <p>おやつ くずもち 以上児: 422 kcal 有機率: 83 % 未満児: 339 kcal</p>	<p>25 日 (木) 朝おやつ(未) おこめのおかし</p> <p>ごまごはん ひやじる なつやさいとあつあげのみぞれあえ なっとうあえ</p> <p>おやつ パナナケーキ 以上児: 603 kcal 有機率: 92 % 未満児: 471 kcal</p>	<p>26 日 (金) 朝おやつ(未) おこめのおかし</p> <p>しょうがごはん(ふりかけ) とうもろこしのスープ なすのみそいため こうじドレッシングサラダ</p> <p>おやつ とうにゅうゼリー 以上児: 452 kcal 有機率: 81 % 未満児: 363 kcal</p>
<p>29 日 (月) 朝おやつ(未) おこめのおかし</p> <p>アマランサスごはん(ふりかけ) だいこんのみそしる はるさめのカレーいため きりぼしだいこんのうめたまづけ</p> <p>おやつ フルフルとうにゅうごまプリン 以上児: 456 kcal 有機率: 84 % 未満児: 367 kcal</p>	<p>30 日 (火) 朝おやつ(未) おこめのおかし</p> <p>ごまごはん かぼちゃのみそしる あつあげのなっとうみそやき もやしとトマトのナムル</p> <p>おやつ こめこのマーラーカオ 以上児: 601 kcal 有機率: 92 % 未満児: 367 kcal</p>	<p>31 日 (水) 朝おやつ(未) おこめのおかし</p> <p>わかめごはん あずきとトマトのみそしる しょうがやき むしキャベツ</p> <p>おやつ やきみそおにぎり 以上児: 691 kcal 有機率: 96 % 未満児: 554 kcal</p>	<p style="text-align: center;">平均栄養価 (以上児)</p> <p>エネルギー 557 kcal たんぱく質 19 g 脂質 17 g カルシウム 289 mg 鉄分 5 mg</p> <hr/> <p style="text-align: center;">今月の有機率</p> <p style="text-align: center; font-size: 2em; color: green;">平均 88 %</p> <p style="text-align: right;">毎日の有機食材の使用率を表示しています。</p> <p>☺☺☺☺☺ →95%以上使用 ☺☺☺☺☺ →80%以上95%未満使用 ☺☺☺☺ →50%以上80%未満使用 ☺☺ →50%未満使用</p>	